

きょうのメニュー



12月15日(木)



あんかけ大麦麺



じゃが芋のたらマヨあえ

ピーチラッシー



大麦麺は、かぶとさんのリクエストメニューでした・リクエストどうもありがとう(^^)!

今日はおもちつきがありました。寒いなか、みんなで力を合わせておいしいおもちが出来ました! ついたお餅は新年に飾る鏡餅、まるもち・のしもちにしました。

**エネルギー 513 Kcal タンパク質 16.3 g
脂質 14.5 g 塩分 .8 g**